

V. 1.0

Bundessminar-Stilarten des DJJV vom 15. bis 17. März 2019



06.03.2019

Seminarplan

	Zeit	Brazilian-Jiu-Jitsu -Wettkampf; Gutsmuthshalle-Matte 1	Brazilian-Jiu-Jitsu; Gutsmuthshalle-Matte 2	Jiu-Jitsu und Hanbo-Jutsu; Gutsmuthshalle-Matte 3	Dojo	Seminarraum Raum Ilmtal
Freitag	17:00-19:00	Anreise der Teilnehmer/-innen				
	19:30	gemeinsamer MATTENAUFBAU und Besprechung der Referenten/-innen (Raum Hainberg - Orga-Büro)				
	17:30-19:30	Abendessen				
	20:00-21:30	1 Drills Patrick Talmon	2 Passings Peter Schira	3 Hanbo-Jutsu-Bewegungslehre- Kata Stefan Stöhr	5 Jiu-Jitsu - Kyu- und Dan- Vorbereitung* Peter Schneider	6 Prüferschulung* (allgemein) Darja Leik
	Zeit	Brazilian-Jiu-Jitsu -Wettkampf; Gutsmuthshalle-Matte 1	Brazilian-Jiu-Jitsu; Gutsmuthshalle-Matte 2	Jiu-Jitsu und Hanbo-Jutsu; Gutsmuthshalle-Matte 3	Dojo	Seminarraum Raum Ilmtal
Samstag	07:00-09:00	Frühstück				
	08:45	Begrüßung der Teilnehmer/-innen in der Gutsmuthshalle durch Vizepräsident-Breitensport, Michael Gust und Direktor-Stilarten, Marco Leik				
	09:00-10:30	1 Guard Mourad Benabdallah	2 Armbar Peter Schira	3 Hanbo-Jutsu - Atemi- und Hebelkombinationen* Marco Leik	5 Einsatz von Jiu-Jitsu- Atemitechniken* Peter Schneider	6
	10:45-12:15	7 Guard Mourad Benabdallah	8 Chokes Patrick Talmon	9 Einsatz von Jiu-Jitsu- Würgetechniken* Peter Schneider	11 Hanbo-Jutsu-Wurftechniken* Jörg Tohoff	12 Prüferschulung* Darja Leik
	12:30-14:00	Mittagessen				
	14:00-15:30	13 Passings Mourad Benabdallah	14 Doubleattacks Patrick Talmon	15 Jiu-Jitsu-Wurftechniken* Peter Schneider	17 Hanbo-Jutsu-Kata Bunkai* Marco Leik	18 Brazilian-Jiu-Jitsu -Taktik Peter Schira
	15:45-17:15	19 Takedowns Patrick Talmon	20 Specialguards Peter Schira	21 Jiu-Jitsu-Transporttechniken* Peter Schneider	23 Kyusho-Jutsu Knut Stricker	24 Brazilian-Jiu-Jitsu - Prüferschulung Darja Leik
	17:30-19:00	Abendessen				
	19:30-20:30	31 Drills Patrick Talmon	32 Jiu-Jitsu-Konsultation* Peter Schneider	33 Hanbo-Jutsu-Konsultation Darja Leik	35 Hanbo-Jutsu-Dan-Prüfung* Marco Leik, Stefan Stöhr	36 Brazilian-Jiu-Jitsu - Prüferschulung Peter Schira
	21:00-23:00	Erfahrungsaustausch - Rotunde (vor dem Speisesaal)				
	Zeit	Brazilian-Jiu-Jitsu -Wettkampf; Gutsmuthshalle-Matte 1	Brazilian-Jiu-Jitsu; Gutsmuthshalle-Matte 2	Jiu-Jitsu und Hanbo-Jutsu; Gutsmuthshalle-Matte 3	Dojo	Seminarraum Raum Ilmtal
Sonntag	07:00-09:00	Frühstück				
	09:00-12:00	Brazilian-Jiu-Jitsu-Prüfungen Mourad Benabdallah u.a.	Jiu-Jitsu-Prüfungen* Peter Schneider u.a	Hanbo-Jutsu-Prüfungen* Stefan Stöhr u.a.	Brazilian-Jiu-Jitsu-Technik Peter Schira	Hanbo-Jutsu-Prüferschulung* Marco Leik
	12:00	Verabschiedung und Mattenabbau				
	12:30-14:00	Mittagessen				
Abreise der Teilnehmer/-innen						
Hinweise		Die mit * gekennzeichneten LE sind Pflicht-LE für alle TN, die eine Prüferlizenz ablegen oder verlängern wollen.				
Erreichbarkeit		Die Orga findet Ihr im Raum Hainberg; Erreichbarkeiten: Rebecca 173-5627487 Marco 0173-6712553				