

39. Internationales DJJV Bundesseminar 2009 - Bad Blankenburg

Stand: 15.08.2009

	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo	Gymnastiksaal	Turnerraum (max. 30 TN)
So. 16.08. 14.00 - 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Anreise der TeilnehmerInnen und Teilnehmer (17:30 Uhr Kurzer Rundgang durch die Sportschule für „Neulinge“ Treffpunkt Rezeption) Gemeinsamer Mattenaufbau					
19.30 - 21.00 Uhr	Ju-Jiu and More - der lockere Einstieg mit Spielformen - Andi Güttner					
Mo. 17.08. 07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller (Gymnastiksaal)					
09.00 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung durch das Präsidium des Deutschen Ju-Jutsu Verbands Frese; Born; Brandhorst					
09:30 - 10.00	Gemeinsamer Warm up mit Simone Müller					
10:00 - 11:30 Uhr	Goshindo Kombination Alain Saily	<input type="checkbox"/> Hebel im Boden* Michel van Rijt	Messerabwehr* Andreas Güttner	JJ made in Africa Colince Tatsa Tchinda		
14.00 - 15:15 Uhr	Goshindo Kombination Alain Saily	SV Konzept (1)* Bernd Hillebrand	Classic Boxing m. Pratze Yevgen Chechuga	<input type="checkbox"/> Würgetechniken* Detlef Kersten	Yoga* Simone Müller	Polizeitraining
15.30 - 16.45 Uhr	SV Konzept (1)* Bernd Hillebrand	<input type="checkbox"/> Wurftechniken* Detlef Kersten	Schusswaffenabwehr Jörg Schmidt	JJ made in Africa Colince Tatsa Tchinda		SV auf engem Raum* Manfred Feuchthofen
17.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/> (Kampf-) Würfe Sascha Vetter	<input type="checkbox"/> Hebel im Boden* Michel van Rijt	Boxing Moves m. Gloves Yevgen Chechuga	Polizeitraining	Fitnessworkout* Simone Müller	Cross Fit Matthias Huber
19.30 - 21.00 Uhr	Einführung Kata* Detlef Kersten	<input type="checkbox"/> Beinhebel* Michel van Rijt	Waffenab. Trainingsf.* Andreas Güttner	<input type="checkbox"/> (Kampf-) Würfe Sascha Vetter	Polizeitraining	
Di. 18.08. 07.30 - 08.15	Yoga mit Simone Müller (Gymnastiksaal) und DrumsAlive Manfred Feuchthofen (Matte)					
09.15 - 10.30 Uhr	<input type="checkbox"/> Wurftechniken* Detlef Kersten	Hebel und Wurf Alain Saily	Classic Boxing m. Pratze Yevgen Chechuga	Hebel für die Praxis Walter Knör	Polizeitraining	Nothilfe aktiv* Herbert Frese
10.45 - 11.45 Uhr	Kombis f. Prüfungen Harald Born	Hebel für die Praxis Walter Knör	Boxing Moves m. Gloves Yevgen Chechuga	Fußwürfe Gregor Koliander	Pilates* Simone Müller	Polizeitraining
14.00 - 15.15 Uhr	Hebel und Wurf Alain Saily	<input type="checkbox"/> Schnelligkeitstr.* Steffen Heckeke	Schusswaffenabwehr Jörg Schmidt	Kombis f. Prüfungen Harald Born		SV auf engem Raum* Manfred Feuchthofen
15.30 - 16.45 Uhr	Polizeitechn. f. Zivilisten* Jörg Schmidt	SV Konzept (2)* Bernd Hillebrand	<input type="checkbox"/> Atemi Training* Steffen Heckeke	JJ mit Alltagsgegenst. Sascha Vetter	<input type="checkbox"/> Pilates Fortbildung* Balance und Kraft aus der Körpermitte Simone Müller	Stunt und Parkour Andreas Güttner
17.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Würgetechniken* Detlef Kersten	Fußwürfe Gregor Koliander	DrumsAlive Manfred Feuchthofen	Polizeitraining		Cross Fit Matthias Huber
19.30 - 21:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Abtauchertechniken* Steffen Heckeke	Perfekte Kombis Alain Saily	SV mit dem Messer Florian Lahner	Würgetechniken Walter Knör		SV an der Bar Andreas Güttner
21:00 Uhr	Chill Out Yoga - Simone Müller (Gymnastiksaal)					



	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo	Gymnastiksaal	Turnerraum
Mittwoch, 23. Juli						
07.30 - 08.15 Uhr	DrumsAlive Manfred Feuchthofen (Gymnastiksaal)					
09.00 - 10.15 Uhr	T Freie Anwendung* Steffen Heckeke	JJ mit Alltagsgegenst. Sascha Vetter	T Tritttechniken* Jörn Meiners	T Sangaku Techniken* Detlef Kersten	Körpersprache FSV 2 Birgit Schlemper	Waffenabwehr Victor Malutenko
10.30 - 11.45 Uhr	T Sangaku Techniken* Detlef Kersten	T Freie Anwendung* Steffen Heckeke	T Tritttechniken* Jörn Meiners	JJ und Gesundheit* Manfred Feuchthofen	Pilates* Simone Müller	Pfefferspray 2
	Freie Gestaltung des Nachmittags (Möglichkeit zum freien Training, zu Ausflügen in die Umgebung, Relaxen; Vitalon etc.)					
19.00 Uhr	Chill Out Yoga mit Simone Müller					
20:30 Uhr	Spiele Abend in der Rotunde (Corinna Bildat)					
Donnerst. 24. Juli						
07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller	Verbandstag im Bundesseminar: Die verschiedenen Arbeitsbereiche stellen sich im Voyeur und Rotunde vor.				
09.15 - 10.30 Uhr	SV Drills Prätze* Andreas Güttner	Take Downs für SV Florian Lahner	Street Boxing Yevgen Chechuga	Beinhebel* Michel van Rijt	Polizeitraining	SV Rollenspiele Korn/ Huber
10.45 - 11.45 Uhr	Perfekte Kombinationen Alain Saily	Vergleichskampf.* Matthias Huber	Abwehr Waffenangriffe Martin Olk	SV Drills Prätze* Andreas Güttner		
14.00 - 15.15 Uhr	Voll FAT Walter Knör	Abwehr Tritte Victor Malyutenko	Abwehr Waffenangriffe Martin Olk	JL alt. Fallschule* Steffen Heckeke	DrumsAlive Manfred Feuchthofen	Stunt und Parkour Andreas Güttner
15.30 - 16.45 Uhr	Shoot Fighting Michel van Rijt	Gegen und Weiterf.tech Manfred Feuchthofen	Let it FLOW Bernd Hillebrand	JL Fallen & Raufen* Steffen Heckeke	Body & Mind* Simone Müller	Waffenabw. spezial Andreas Güttner
17.00 - 18.00 Uhr	T JJ Fighting * Steffen Heckeke	Abwehr Schläge Victor Malyutenko	Stockabwehr Andreas Güttner	Voll FAT Walter Knör	Stabilisationstraining* Simone Müller	Cross Fit Matthias Huber
ab 19.30 Uhr	Seminar-Abschlussfete mit 'Kampfsport-Show' von, mit und für die Teilnehmer/innen des Bundesseminars					
Fr. 21.08.						
09.00 - 09.45	Yoga mit Simone Müller					
10.00 - 11.30 Uhr	Shoot Fighting Michel van Rijt	Gegen und Weiterf.tech Manfred Feuchthofen	Street Boxing Yevgen Chechuga	Würgetechniken Walter Knör	Yoga* Simone Müller	
14.00 - 15.30 Uhr	Let it FLOW Bernd Hillebrand	Spezial Techniken Alain Saily	Waffenab.Trainingsf* Andreas Güttner	JJ und Gesundheit* Manfred Feuchthofen		
15.30 Uhr	Offizielle Verabschiedung durch den Präsidenten des Deutschen Ju-Jutsu Verbands und die Organisatoren					
15.50 - 16.00 Uhr	Gemeinsamer Mattenabbau					
Anschl.	Body & Mind* (Simone Müller) Gymnastiksaal					
Samstag, 26. Juli	bis 11.00 Uhr Abreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer					

Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV
Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV



39. Internationales DJJV Bundesseminar 2009 – Bad Blankenburg Stand: 15.08.2009

	Lehreinheiten Theorie	Spezialtraining
Montag, 17.08.		
17.00 - 18.20 Uhr	Mobbing* JL LS Greifenstein Andreas Schumschal	Cross Fit (Kraftausdauer Zirkel)* T (Kraftraum) Matthias Huber
19.30 - 21.00 Uhr	Soziales Kompetenz Training* JL LS Greifenstein Andreas Schumschal	
21:30 Uhr	Movie: Smashing Machine UFC (Aula)	
Dienstag, 18.08.		
11:00 - 12:15 Uhr	Techniktraining* (LS Greifenstein) T Steffen Heckeke	
13.00 - 13.45 Uhr	Schnelligkeitstraining* (LS Greifenstein) T Steffen Heckeke	
14.00 - 15.15 Uhr	Die ersten 30 Minuten FSV 1* LS Greifenstein Birgit Schlemper	T Schnelle Beine* (Beach Volleyball Feld) Herbert Frese
17.00 - 18.00 Uhr	Ju-Jutsu und Shiatsu - Beweglichkeitstraining* (LS Greifenstein) Corinna Bildat	Cross Fit (Kraftausdauer Zirkel)* T (Kraftraum) Matthias Huber
21:30 Uhr	Movie: My Stunts Jackie Chan (Aula)	
Mittwoch, 19.08.		
09.15 - 10.30 Uhr	Pfefferspray 1 - Einsatz und Umgang* (LS Greifenstein) Jörg Schmidt	
10.45 - 11.45 Uhr		Pfefferspray 2 - Einsatz und Umgang* (Turnerraum/ Gelände) Jörg Schmidt
13:30 - 14:15 Uhr	Trainingsplanung* (LS Greifenstein) T Steffen Heckeke	
Donnerst. 20.08.		
10.45 - 12.00 Uhr	Sexuellen Missbrauch verhindern - Info und Maßnahmen* (LS Greifenstein) Annemarie Besold	
14.00 - 15.15 Uhr	Schwierige Situationen und andere Probleme in FSV-Kursen FSV 3* LS Greifenstein Birgit Schlemper	
17.00 - 18.00 Uhr		Cross Fit (Kraftausdauer Zirkel)* T (Kraftraum) Matthias Huber



Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV
Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV



39. Internationales DJJV Bundesseminar 2009 - Bad Blankenburg

Stand: 15.08.2009

Training und Lehreinheiten für Polizei, Zoll und Justiz Diese Trainings sind ausschliesslich Mitarbeiter der staatlichen Sicherheitsorgane zugelassen. Verantwortlicher Leiter: Jörg Schmidt Gymnastiksaal (GS)/ Lehrsaal (LS)/ Turnerraum (TR) Fröbel Halle (FH) oder Gelände	
Montag, 17.08.	
13:00 - 15:15 Uhr	Tactical Baton (SV) Florian Lahner
17.00 - 18.00 Uhr	Einfache praxisgerechte SV- und Einsatztechniken - anwendbare Takedowns - Teil 1 (Dojo) Florian Lahner
19.00 - 22.00 Uhr	Abwehr von Messern und Klingen (GS) Florian Lahner
Dienstag, 18.08.	
08.45 - 10:30 Uhr	Arbeiten mit der Handfessel (GS) Erich Louris
10.45 - 12.15 Uhr	Tactical Knife - Das Messer zum Selbstschutz (TR) Florian Lahner
1700 - 18.00 Uhr	Einfache praxisgerechte SV- und Einsatztechniken - anwendbare Takedowns - Teil 2 (Dojo) Florian Lahner
Mittwoch, 19.08.	
09.15 - 10:30 Uhr	"Klingen- und Stumpfwaffenangriffe gegen Polizeibeamte mit entsprechenden Handlungsalternativen" (LS Aula und TR) Martin Olk
10:45 - 12:00 Uhr	Bewegen unter Beschuss (TR oder Gelände) Victor Malyutenko
Donnerst.20.08.	
08.45 - 10.30 Uhr	Bedrohung und Angriffe gegen Polizeibeamte mit stumpfen Waffen/Eigener Einsatz der Hiebwaaffe (GS) Martin Olk
10.45 - 12:15 Uhr	Buddy-Team Tactics/ Small Unit Tactics: Taktisches Vorgehen im 2er (Streifen-)Team (LS Schwarzatal 1,2 /Gelände) Florian Lahner
14:00 - 17:00 Uhr	Extrem Close Quater Shooting (LS Schwarzatal 1,2 /Gelände) Florian Lahner
Freitag, 21.08.	
10.00 - 11.30 Uhr	Extrem Close Quater Shooting Aufbaukurs (LS Schwarzatal 1,2 /Gelände) Florian Lahner



Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV Jörg Schmidt, Direktor Behördensport des DJJV
 Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV

Polizei, Zoll und Justiz

