

40 Jahre Ju-Jutsu Samstag 19. September 2009



11:00 Uhr	Eintreffen in der Halle, Anmeldung, Registrierung,
12:00 Uhr	Eröffnung des Jubiläumslehrgangs Vorstellung der Referenten
	Gemeinsamer Warm up

Halle 1

	Matte	Trainingsfläche
13:00 Uhr bis 14:00	Vlado Schmidt Stocktechniken	
14:15 Uhr bis 15:15	Heinz Lamadé SV geg. Atemi Angriffe	Bernd Hillebrand JJ Notfallpaket – SV Konzept
15:45 Uhr bis 16:45	Vlado Schmidt Stocktechniken	Rolf Kühnel Tonfa
17:00 Uhr bis 18:00	Heinz Lamadé SV geg. Atemi Angriffe	Bernd Hillebrand JJ Notfallpaket – SV Konzept

Halle 2

	Matte 1	Matte 2	Matte 3
13:05 Uhr bis 14:05	Frank Piaskovy Messerabwehr	Peter Schneider verhebelte Würfe	Charly Scheel JJ meets Aikido
14:20 Uhr bis 15:20	Detlef Kersten spezielle Wurftechniken	Heinrich Conrads Atemi/, Hebel/ freie SV	Charly Scheel JJ meets Aikido
15:50 Uhr bis 16:20	Detlef Kersten spezielle Wurftechniken	Dieter Call Kata - Einführung	Peter Schneider verhebelte Würfe
16:35 Uhr bis 17:35	Frank Piaskovy Messerabwehr	Heinrich Conrads Atemi/, Hebel/ freie SV	Rolf Kühnel Eigensicherung

Halle 3

	Matte 1	Matte 2
13:10 Uhr bis 14:10	Sigfried Derwisch Drills/ Ökonom./ kurze Wege	Manfred Feuchthofen SV auf engem Raum
14:25 Uhr bis 15:25	Manfred Feuchthofen SV auf engem Raum	Walter Wehrmann Kombinationen Waffenabwehr
15:55 Uhr bis 16:55	Sigfried Derwisch Drills/ Ökonomie/ kurze Wege	Manfred Feuchthofen SV auf engem Raum
17:10 Uhr bis 18:10	Manfred Feuchthofen JJ SV/ Sport für jeden	Walter Wehrmann Kombinationen Waffenabwehr
18:30 Uhr	Ju-Jutsu Show Halle 1	
20:30 Uhr	Empfang für die Trainer, Offiziellen und geladene Gäste	

Sonntag, 20.09.2009

Halle 2

	Matte 1	Matte 2	Matte 3
09:00 Uhr bis 10:30	Bernd Hillebrand JJ im Bewegungsfluss	Manfred Feuchthofen Sicherheitstechniken	Charly Scheel Gegen/ Weiterführung
10:45 Uhr bis 12:15	Bernd Hillebrand JJ im Bewegungsfluss	Günter Painter Kobudo	Heinz Lamadé SV Würgetechniken

Halle 3

09:00 Uhr bis 12:00	Dieter Call Kata intensiv
------------------------	------------------------------

