


40. Internationales DJJV Bundesseminar 2010 - Bad Blankenburg

Stand: 09.07.2010

	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo	Gymnastiksaal
So. 11.07. 14.00 - 17.00 Uhr	Anreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (17:30 Uhr Kurzer Rundgang durch die Sportschule für „Neulinge“ Treffpunkt Rezeption)				
19.00 - 20.30 Uhr	Kombinationen mit Beinhebeln - Achim Hanke				
20:30 Uhr	FIFA Fußball WM Finale auf Großbildleinwand				
					
Mo. 12.07. 07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller (Gymnastiksaal)				
09.00 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung durch das Präsidium des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes Frese; Born; Brandhorst				
09:30 - 10.00 Uhr	Gemeinsamer Warm up mit				
10:00 - 11:30 Uhr	Kombination mit Atemi Alain Saily	<input type="checkbox"/> Hebel im Boden Michel van Rijt	Bedrohungssit. Messer Felix Valencia	SV auf engem Raum Achim Hanke	SV Extrem Martin Olk
14.00 - 15:15 Uhr	Kombination mit Atemi Alain Saily	Messer Grappling Felix Valencia	Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga	<input type="checkbox"/> Kindertraining Mike Morris	Yoga Simone Müller
15.30 - 16.45 Uhr	<input type="checkbox"/> Variationen von Würfen Achim Hanke	Stick Grappling Felix Valencia	Konditionierung mit Pratzten Dirk Schumeier	Nothilfe Mario den Edel	Polizeitraining
17.00 - 18.00 Uhr	JJ Waffenabwehr Günter Beier	<input type="checkbox"/> Hebel im Boden Michel van Rijt	Doppelstock Basic Felix Valencia	Angriffstechniken Viktor Maliutenko	Polizeitraining
19.30 - 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/> E bo no Kata 1 Mario den Edel	<input type="checkbox"/> Variationen von Würfen Achim Hanke	Kick Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga		Fitnessworkout Simone Müller
Di. 13.07. 07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller (Gymnastiksaal) und Tai Chi/ Chi Kung Manfred Büchner (Matte oder Wiese)				
09.15 - 10.30 Uhr	Geg.- Weiterf. im Stand Achim Hanke	Stick Grappling Felix Valencia	Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga	Offensiv Ju-Jitsu Mario den Edel	SV Extrem Martin Olk
10.45 - 11.45 Uhr	Geg.- Weiterf. im Stand Achim Hanke	<input type="checkbox"/> Goshindo Kombination Alain Saily	Worksh. Schusswaffenabw. 2 Jörg Schmidt	Messer Grappling Felix Valencia	Pilates Simone Müller
14.00 - 15.15 Uhr	Offensiv Ju-Jitsu Mario den Edel	<input type="checkbox"/> Goshindo Kombination Alain Saily	Bedrohungssit. Messer Felix Valencia	<input type="checkbox"/> Kindertraining Joe Thumfart	Polizeitechn. f. Jeden Jörg Schmidt
15.30 - 16.45 Uhr	Take Down/ Ground and Pound Yevgen Chechuga	Uchi mata komplett Alain Saily	Doppelstock Basic Felix Valencia	<input type="checkbox"/> Methodi. Reihung 2 Dirk Schumeier	<input type="checkbox"/> Pilates Fortbildung Balance und Kraft aus der Körpermitte Simone Müller
17.00 - 18.00 Uhr	JJ Waffenabwehr Günter Beier	<input type="checkbox"/> Würfe/ Take Downs Michael van Rijt	Kick Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga	Würgetechniken Achim Hanke	
19.30 - 21:00 Uhr	<input type="checkbox"/> Halten und Befreiungen Achim Hanke	Newaza/ Goshin Kata Mario den Edel	Doppelst. Advanced Felix Valencia	SV und Security Michael van Rijt	Konditionierung mit Pratzten Dirk Schumeier
21:00 Uhr	Chill Out Yoga - Simone Müller (Gymnastiksaal)				

	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo/ Turnerraum	Gymnastiksaal
Mi. 14. 07					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai Chi/ Chi Kung Manfred Büchner (Matte oder Wiese)				
09.00 - 10.15 Uhr	JJ Technik Flows Günter Beier	<input type="checkbox"/> kleine Würfe Jörn Meiners	Einzelstock Basic Felix Valencia	<input type="checkbox"/> E bo no Kata 2 Mario den Edel	Rollenspiele FSV 1 Birgit Schlemper
10.30 - 11.45 Uhr	Take Down/ Ground and Pound Yevgen Chechuga	<input type="checkbox"/> Seio nage komplett Alain Saily	Polizeitraining	<input type="checkbox"/> Halten und Befreiungen Achim Hanke	Pilates Simone Müller
	Freie Gestaltung des Nachmittags (Möglichkeit zum freien Training, zu Ausflügen in die Umgebung, Relaxen, Vitalon, Jigger, Volleyball etc.)				
19.00 Uhr	Chill Out Yoga mit Simone Müller				
20:00 Uhr	Ne waza/ Bodenkampf Turnier				
Do. 15.07.	Yoga mit Simone Müller				
07.30 - 08.15 Uhr					
09.15 - 10.30 Uhr	<input type="checkbox"/> Essenz: Atemi/ Wurf Mario den Edel	Zweikampf m. Stock Gregor Koliander	Thai Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga	<input type="checkbox"/> Kindertraining Michael Korn	S-D-S Gewaltprävention Michael Radner
10.45 - 11.45 Uhr	<input type="checkbox"/> Seio nage komplett Alain Saily	Geg.- Weiterf. im Boden Achim Hanke	Einzelstock Basic Felix Valencia	Take Down/ Ground & Pound Yevgen Chechuga	
14.00 - 15.15 Uhr	<input type="checkbox"/> JJ Fighting Part 1/2 Michael van Rijt	Abwehr Schläge/ Tritte Viktor Maliutenko	Einzelstock Advanced Felix Valencia	Polizeitraining	Zweikampf m. Stock Gregor Koliander
15.30 - 16.45 Uhr	<input type="checkbox"/> JJ Fighting Part 1/2 Michael van Rijt	<input type="checkbox"/> Würgetechniken Achim Hanke	Thai Boxing m. Gloves Yevgen Chechuga	Polizeitraining	Body & Mind Simone Müller
17.00 - 18.00 Uhr	Spezial Techniken Alain Saily	<input type="checkbox"/> Würfe/ Take Downs Michael van Rijt	Doppelst. Advanced Felix Valencia	Tai Chi Anwendungen Manfred Büchner	<input type="checkbox"/> Stabilisationstraining Simone Müller
ab 19.30 Uhr	Seminar-Abschlußfete mit ‚Kampfsport-Show‘ von, mit und für die Teilnehmer/innen des Bundesseminars				
Fr. 16.07.	Yoga mit Simone Müller				
09.00 - 09.45 Uhr					
10.00 - 11.30 Uhr	Shoot Fighting Michel van Rijt	Geg.- Weiterf. im Boden Achim Hanke	Close Quater Messer Felix Valencia	Nothilfe Mario den Edel	Yoga Simone Müller
14.00 - 15.30 Uhr	Shoot Fighting Michel van Rijt	Spezial Techniken Alain Saily	Close Quater Messer Felix Valencia	<input type="checkbox"/> Essenz: Atemi/ Wurf Mario den Edel	
15.30 Uhr	Offizielle Verabschiedung durch den Präsidenten des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes und die Organisatoren				
15.50 - 16.00 Uhr	Gemeinsamer Mattenabbau				
Anschl.	Body & Mind (Simone Müller) Gymnastiksaal				
Sa. 17.07.	bis 10.00 Uhr Abreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer				

Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV
 Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepäsident Breitensport des DJJV

Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung der Ju-Jutsu Lehrer-Lizenz anerkannt.

Nur die mit einem gekennzeichneten Stundenblöcke sind für die Verlängerung der Ju-Jutsu Trainer-Lizenzen Leistungssport A und B gültig.

Bitte jeweils anschließend vom Referenten abzeichnen lassen.

Die mit einem gekennzeichneten Stunden werden als Jugendleiterverlängerung anerkannt.

Im Einverständnis mit dem jeweiligen Ju-Jutsu - Landesverband können auch die Trainer C Lizenz verlängert werden.



40. Internationales DJJV Bundesseminar 2010 – Bad Blankenburg Stand: 09.07.2010

Lehreinheiten	Theorie	Spezialtraining	Polizei, Zoll, Justiz <small>Leiter: Jörg Schmidt</small>
	Gymnastiksaal (GS)/ Lehrsaal (LS)/ Turnerraum (TR)		Für diese Trainings sind ausschließlich Mitarbeiter der staatlichen Sicherheitsorgane zugelassen.
Montag, 12.07.			
15.30 - 17.30 Uhr			Waffenabwehr - Abwehr gegen scharfe und stumpfe Waffen; waffenlos (GS) Martin Olk
21.30 Uhr	Filmnacht: (Aula) Ong Bak		
Dienstag, 13.07.			
09.15 - 10.45 Uhr	Workshop Schusswaffenabwehr 1 (LS Greifenstein) Jörg Schmidt		Einsatz der Schusswaffe im Nahbereich (TR) Erich Louris
10.45 - 12.00 Uhr		Workshop Schusswaffenabwehr 2 (Fröbelhalle) Jörg Schmidt	
14.00 - 15.15 Uhr	Merkmale und Prinzipien Methodi. Reihung 1 (LS Greifenstein) Dirk Schumeier	Selbstverteidigung - Grundlagen/ Situationen (Champions Pub) Günter Beier	Waffenabwehr - Abwehr gegen scharfe und stumpfe Waffen mit vorhandenen Hilfsmitteln (TR) Martin Olk
17.00 - 18.00 Uhr	Ju-Jutsu und Shiatsu - Beweglichkeitstraining (LS Greifenstein) Corinna Bildat		Waffenschutz für den Teleskopschlag-/Mehrzweck Einsatzstock (TR) Erich Louris
21.30 Uhr	Filmnacht: (Aula) Fight Club		
Mittwoch, 14.07.			
09.00 - 10.15 Uhr		Rollenspiele in Frauen SV-FSV 1* Gymnastiksaal Birgit Schlemper	Waffenabwehr (Messer Stock Pistole) (TR) Viktor Maliutenko
10.30 - 11.45 Uhr		Kettlebell Krafttraining (Beach- Volleyball Feld oder Turnerraum) Wolfgang Heindel	Anwendung (Teleskop-) Schlagstock (Fröbel Halle) Felix Valencia
Donnerst. 15.07.			
09.15 - 10.15 Uhr	Elementare sp. Fähigkeiten erarbeiten 1 (LS Greifenstein) Dirk Schumeier		
10:30 - 12:00 Uhr		Elementare sp. Fähigkeiten erarbeiten 2 (Turnerraum) Dirk Schumeier	
14.00 - 15.15 Uhr		Selbstverteidigung & Security (Champions Pub) Günter Beier/ Dirk Schumeier	Defensive Tactics - Amerikanische Polizei SV (Schwerpunkt: Ground Control, Balance Breaking, Control Holds and Escapes, Ground Defense) (Dojo/ Turnerraum) Michael Radner
15.30 - 16.45 Uhr			
17.00 - 18.00 Uhr	Informationen und Austausch für Frauen-SV Kursleiter/innen FSV 2* (LS Greifenstein) Birgit Schlemper		
Freitag, 16.07.			
10.00 - 11.30 Uhr	Pfefferspray 1 - Einsatz und Umgang (LS Greifenstein) Jörg Schmidt		
14.00 - 15.30 Uhr		Pfefferspray 2 - Einsatz und Umgang (Gelände) Jörg Schmidt	

