

# 38. Internationales Ju-Jutsu Bundesseminar 2008 - Bad Blankenburg Stand: 18.07.2008

	Lehreinheiten Theorie	Spezialtraining
<b>Montag, 21. Juli</b>		
17.00 - 18.00 Uhr	Einführung und aktuelle Entwicklungen in der Frauen SV - FSV 1* LS Greifenstein Fatma Keckstein	
19.30 - 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Sportverletzungen med. Aspekte* LS Greifenstein: Dr. Simone Schmitt- Jacobs	
<b>Dienstag, 22. Juli</b>		
12:45 - 13.45 Uhr	FSV 2* Angst - das nimmt sie- das gibt sie (LS Greifenstein): Fatma Keckstein	
14.00 - 15 .15 Uhr	Rechtslage Notwehr, Nothilfe Aspekte des Waffenrechts* (LS Greifenstein) - Wolfgang Stier	
15.30 - 17.45 Uhr	<b>Geschichte des Ju-Jutsu/ Verbandsentwicklung*</b> LS Greifenstein: Franz Josef Gresch	
<b>Mittwoch, 23. Juli</b>		
09.15 - 10.30 Uhr	Pfefferspray 1 - Einsatz und Umgang* (LS Greifenstein) Jörg Schmidt	
10.45 - 11.45 Uhr		Pfefferspray 2 - Einsatz und Umgang* (Dojo/ Gelände) Jörg Schmidt
<b>Donnerst. 24. Juli</b>		
09.15 - 10.30 Uhr		<input type="checkbox"/> Koordination und Schnelligkeit* (Laufbahn) Elena Persina
10.45 - 12.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Prävention v. Sportverletzungen* LS Greifenstein: Dr. Simone Schmitt- Jacobs	
13:00 - 13:45 Uhr	Methodische Übungsreihen (Teil1)* (LS Greifenstein) <input type="checkbox"/> Steffen Hecke	
14.00 - 15.15 Uhr	Sexuellen Missbrauch verhindern - Info und Maßnahmen* (LS Greifenstein) Joachim Thumfart	
15.30 - 16.45 Uhr		Spezielles Konditionstraining (Kraft und Ausdauer)* <input type="checkbox"/> (Laufbahn) Elena Persina
17.00 - 18.00 Uhr	<input type="checkbox"/> Burn Out oder Übetraining? * LS Greifenstein: Dr. Simone Schmitt- Jacobs	



**Sportliche Leitung:** Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV  
**Organisatorische Leitung:** Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV

