


# 38. Internationales DJJV Bundesseminar 2008 - Bad Blankenburg

Stand: 18.07.2008

	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo	Gymnastiksaal
<b>Sonntag, 20. Juli</b>					
14.00 - 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Anreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (17:30 Uhr Kurzer Rundgang durch die Sportschule für „Neulinge“ Treffpunkt Rezeption) Gemeinsamer Mattenaufbau				
19.30 - 21.00 Uhr	Ju-Jiu and More - der lockere Einstieg mit Spielformen - Dirk Schumeier				
					
<b>Montag, 21. Juli</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller				
09.00 Uhr	<b>Eröffnung</b> der Veranstaltung durch das Präsidium des Deutschen Ju-Jutsu Verbands Frese; Born; Brandhorst				
09:30 - 10.00 Uhr	<b>Gemeinsamer Warm up „Charly“ Scheel</b>				
10:00 - 11:30	<b>Armbeugehebel in Kombination</b> Achim Hanke	<input type="checkbox"/> <b>(Kampf-) Würfe</b> Michel van Rijt	<b>Messerabwehr*</b> Emanuel Hart	<b>Ausweichen und Meiden*</b> Dirk Schumeier	
14.00 - 15:15 Uhr	<b>Armbeugehebel in Kombination</b> Achim Hanke	<b>Bewegliches Ju-Jutsu</b> „Charly“ Scheel	<b>Offensivanw. Faust/ Fuß</b> Hans Clemens	Polizei	<b>Body &amp; Mind*</b> Simone Müller
15.30 - 16.45 Uhr	<b>Grappling - Beine</b> Joachim Thumfart	<b>Der Gürtel als SV- Hilfsmittel</b> Dirk Schumeier	<b>Defensivanw. Faust/ Fuß</b> Hans Clemens	<b>Bewegliches Ju-Jutsu</b> „Charly“ Scheel	Polizei
17.00 - 18.00 Uhr	<b>JJ Turnier Vorbereitung*</b> Frese/ Thumfart	<input type="checkbox"/> <b>(Kampf-) Würfe</b> Michel van Rijt	<b>Einzel - Stock Basics</b> Emanuel Hart	<b>JJ „Fatburner“</b> „Charly“ Scheel	<b>Pilates*</b> Simone Müller
19.30 - 21.00 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Hebel und Würge*</b> Michel van Rijt	<b>Bodenrandori mit Coaching</b> Joachim Thumfart	<b>Empty Hands &amp; Locks</b> Emanuel Hart	<b>Budo Aktiv*</b> Wolfgang Stier	<b>Kl. Spiele/ Rollen Spiele*</b> FSV 3 Fatma Keckstein
<b>Dienstag, 22. Juli</b>					
07.30 - 08.15 Uhr	Tai-chi mit Wolfgang Stier				
09.15 - 10.30 Uhr	<input type="checkbox"/> <b>Hebel und Würge*</b> Michel van Rijt	<b>Nothilfe - aktiv Trainieren*</b> Herbert Frese	<b>Offensivanw. Faust/ Fuß</b> Hans Clemens	<b>Ausweichen und Meiden*</b> Dirk Schumeier	<b>Body Combat Fortb.*Teil 1</b> „Charly“ Scheel
10.45 - 11.45 Uhr	<b>Variationen von Wurftechniken</b> Achim Hanke	<b>Tai chi in Anwendung</b> Wolfgang Stier	<b>Einzel - Stock Fortgesch.</b> Emanuel Hart	<b>Grappling - Beine</b> Joachim Thumfart	<b>Yoga*</b> Simone Müller
14.00 - 15.15 Uhr	<b>Variationen von Wurftechniken</b> Achim Hanke	<b>Der Gürtel als SV- Hilfsmittel</b> Dirk Schumeier	<b>Messer: Drills u. Trainingsf.</b> Emanuel Hart	Kids SV	Polizei
15.30 - 16.45 Uhr	<b>Haku- Heisen - Ryu JJ*</b> Victor Malutenko	<b>Grappling - Arme</b> Joachim Thumfart	<b>Clinch Knie und Ellenbogen</b> Hans Clemens	Kids SV	<input type="checkbox"/> <b>Pilates Fortbildung*</b> Balance und Kraft aus der Körpermitte Simone Müller
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Polizeitechn. f. „Zivilisten“*</b> Jörg Schmidt	<b>SV-Tr. Ein Prinzip meh Tech</b> Dirk Schumeier	<b>Doppelstock 1 Basic*</b> Emanuel Hart	<b>Haku- Heisen - Ryu JJ (2)</b> Victor Malutenko	
19.30 Uhr	<b>„Ju-Jutsu/ Jiu-Jitsu Basis Kampf Turnier“ für ALLE Seminarteilnehmer/innen</b> (Thumfart/ Frese)				
21:00 Uhr	<b>Chill Out Yoga - Simone Müller (Gymnastiksaal)</b>				

Alle Unterrichtseinheiten werden zur Verlängerung der Ju-Jutsu Lehrer-Lizenz anerkannt. Davon müssen sich jedoch mind. 10 Einheiten aus \*Themen\* zusammensetzen.

Nur die mit einem  gekennzeichneten Stundenblöcke sind für die Verlängerung der Ju-Jutsu Trainer-Lizenzen Leistungssport A und B gültig.

Bitte jeweils anschließend vom Referenten abzeichnen lassen.

Die mit einem  gekennzeichneten Stunden werden als Jugendleiterverlängerung anerkannt.

Im Einverständnis mit dem jeweiligen Ju-Jutsu - Landesverband können auch die ÜL-F-Lizenz./ Trainer C Lizenz verlängert werden.

	Matte I	Matte II	Fröbel-Halle (Gelände)	Dojo	Gymnastiksaal
<b>Mittwoch, 23. Juli</b> 07.30 - 08.15 Uhr	Tai-chi mit Wolfgang Stier				
09.00 - 10.15 Uhr	T JJ Fighting Techniken* Michel van Rijt	Einführung in die Kata* Jochen Kohnert	Messerabwehr* Emanuel Hart	Tai chi in Anwendung* Wolfgang Stier	Body Combat Fortb.*Teil 2 „Charly“ Scheel
10.30 - 11.45 Uhr	Gegen und Weiterführung* Achim Hanke	JL JJ nicht nur für Kids* Michael Korn	Einzel - Stock Basics Emanuel Hart	Pfefferspray 2	Partner Yoga (mit Gi)* Simone Müller
14:00 - 17:00 Uhr	Goshin Jitsu no Kata 1 Jochen Kohnert/ Sigrun Steinberg		Freie Gestaltung des Nachmittags (Möglichkeit zum freien Training, zu Ausflügen in die Umgebung, Relaxen; Vitalon etc.)		
19.00 Uhr	Chill Out Yoga mit Simone Müller				
20:30 Uhr	Ultimate Team Challenge (Gruppenwettbewerb mit je 5 SpielerInnen)				
<b>Donnerst. 24. Juli</b> 07.30 - 08.15 Uhr	Yoga mit Simone Müller	Verbandstag im Bundesseminar: Die verschiedenen Arbeitsbereiche stellen sich im Voyeur und Rotunde vor.			
09.15 - 10.30 Uhr	Aikidotechniken im JJ „Charly“ Scheel	Shoot Fighting Michel van Rijt	Messer: Drills u. Trainingsf. Emanuel Hart	Goshin Jitsu no Kata 2 Jochen Kohnert	Body & Mind* Simone Müller
10.45 - 11.45 Uhr	Pistolenabwehr Jochen Kohnert	Prüfungstraining intensiv* Matthias Huber	Clinch Knie und Ellenbogen Hans Clemens	JJ - Seniorentaining Heinz Lamadé	
14.00 - 15.15 Uhr	Übergang und Take downs Hans Clemens	Methodische Übungsreihen* T Teil 2 Steffen Heckeke	Empty Hands & Locks Emanuel Hart	Formenwettkampf* Karl Heinz Kotzan	Body Combat Fortb.*Teil 3 „Charly“ Scheel
15.30 - 16.45 Uhr	Grappling - Arme Joachim Thumfart	Powerpump mit Prätze* Matthias Huber	T Taktik Atemi-Fighting Steffen Heckeke	Goshin Jitsu no Kata 3 Jochen Kohnert	Einsatz v. Lernmaterial* FSV 4 Fatma Keckstein
17.00 - 18.00 Uhr	T JJ Fighting Techniken* Michel van Rijt	Formenwettkampf* Karl Heinz Kotzan	Doppelstock 2 Fortg. Emanuel Hart	Spezialtechniken von... Heinz Lamadé	Partner Yoga (mit Gi)* Simone Müller
ab 19.30 Uhr	Seminar-Abschlußfete mit ‚Kampfsport-Show‘ von, mit und für die Teilnehmer/innen des Bundesseminars				
<b>Freitag, 25. Juli</b> 09.00 - 09.45 Uhr	Tai-chi mit Wolfgang Stier				
10.00 - 11.30 Uhr	Shoot Fighting Michel van Rijt	Duo - freie Abwehr* Michael Korn/ Matthias Huber	Defensivanw. Faust/ Fuß Hans Clemens	JL Fallen Ringen Raufen* Steffen Heckeke	Yoga als Beweglichkeitstr.* T Simone Müller
14.00 - 15.30 Uhr	Gegen und Weiterführung* Achim Hanke	Übergang und Take downs Hans Clemens	Einzel - Stock Fortgesch. Emanuel Hart	Aikidotechniken im JJ „Charly“ Scheel	
15.30 Uhr	Offizielle Verabschiedung durch den Präsidenten des Deutschen Ju-Jutsu Verbands und die Organisatoren				
15.50 - 16.00 Uhr	Gemeinsamer Mattenabbau				
Anschl.	Entspannung/ Gymnastik/ Ausklang (Simone Müller)				
<b>Samstag, 26. Juli</b>	bis 11.00 Uhr Abreise der Teilnehmerinnen und Teilnehmer				

Sportliche Leitung: Joe Thumfart, Direktor Technik des DJJV  
Organisatorische Leitung: Harald Born, Vizepräsident Breitensport des DJJV

